

ME TIME

Erstelle eine Inspirationsliste mit Unternehmungen, die dir Freude bereiten, wenn du eine Auszeit nehmen möchtest.

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

FAMILY TIME

Falls du kleine Kinder hast, erstelle eine Inspirationsliste mit Unternehmungen, die dir und deiner Familie Freude bereiten.

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪

▪